VBS De Papaver

Vrije Basisschool DE PAPAVER
Adegem Dorp 16A - 9991 Adegem
050/71 15 93
directie@depapaver.be
www.depapaver.be

Toetsenperiode eind zesde leerjaar

Beste ouder(s),

Binnenkort start de toetsenperiode voor het einde van het schooljaar. Omdat dit toch een zeer intensieve periode is voor de leerlingen, willen we jullie graag nog wat adviezen meegeven. De één is al meer algemeen dan de ander. Ga hier dus kritisch mee om en denk vooral aan datgene waar uw kind het meest nood aan heeft.

- We verwachten van uw kind dat hij/zij **een haalbare voorbereiding** kan voorleggen. **Planning** is hierbij zeer belangrijk. Probeer als ouder steeds **een oogje in het zeil te houden** dat deze planning gevolgd wordt. Laat hierbij de initiatieven wel aan het kind zelf.
- Zorg voor een goed **evenwicht** tussen **inspanning/hard werken en ontspanning**. Deze begrippen zijn evenwaardig.
- Wanneer uw kind nog ergens **moeilijkheden** mee zou hebben bij het studeren 's avonds, beklemtoon dan dat dit **besproken** kan/moet worden de dag **nadien in de klas**. Leg vooral de nadruk op het **rustig en kalm blijven**. Zo kunt u de stressfactor tot een minimum herleiden. Echter, op de toetsdag zelf is dit niet meer mogelijk.
- Probeer om deze toetsenperiode te **kaderen binnen het grotere geheel**. We zijn al een hele tijd op weg en willen nu kijken hoe ver het kind staat. We bekijken dus niet alleen die ene toets, maar vooral **het totaalplaatje**. Ook dit kan onrust tegengaan.
- Stimuleer een gezonde, haalbare levensstijl gedurende de toetsenperiode. **Voldoende nachtrust** (zeker de dag voor een toets) **en een evenwichtige voeding** zijn twee belangrijke pijlers daarin.
- Hanteer steeds **een positieve benadering van de realiteit**. Mocht uw kind thuiskomen met een slecht gevoel bij een bepaalde toets, benadruk dan dat er de dag nadien alweer een kans komt om een goed resultaat neer te zetten.

Bij problemen, graag mailen.

Alvast bedankt om uw kind in deze periode zo optimaal mogelijk te begeleiden.

Vriendelijke groeten,

juf Lore & meester Anthony